

## A Výška sedáku



### Snížení sedadla

- sedadlo zatížit
- ovládací páčku stisknout nahoru
- uvolnit páčku v požadované poloze
- sedadlo se zajistí

### Zvýšení sedadla:

- sedadlo odlehčit
- obsluha stejná jako výše

## B Nastavení opěradla



### Dynamické nastavení:

- ovládací páčku stisknout nahoru, uvolnit
- zádovou opěrku zatížit = volný pohyb

### Pevné nastavení

- opřít se o opěradlo do požadované polohy
- ovládací páčku stisknout dolů, uvolnit = aretace

### C Síla přitlaku opěradla



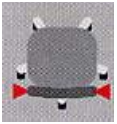
Silnější přitlak:

- páčku povytáhnout
- točit ve směru hodinových ručiček
- páčku zasunout

Slabší přitlak:

- páčku povytáhnout
- točit proti směru hodinových ručiček
- páčku zasunout

### D Lordózová podpěra



Nastavení výšky:

- opěradlo odlehčit
- oboustranně uchopit podpěru a posunout ji do požadované výšky

### E Nastavení 3-D područek



Nastavení výšky:

- tlačítko stisknout, područky posunout do požadované výšky
- tlačítko uvolnit

Nastavení hloubky:

- opěry posunout dozadu nebo dopředu

### F Nastavení opěrky hlavy



- podle přání posunout opěrku nahoru nebo dolů
- podle přání nastavit sklon opěrky

### G Naklopení sedací plochy



Sedadlo naklopit dopředu:

- sedák uvolnit
- páčku pod sedákem pootočit o 180st.. sedák je o 4st nakloněn

Sedadlo do původní polohy:

- sedák uvolnit
- páčku pod sedákem o 180st pootočit zpět.



**Kancelářský nábytek M1, s.r.o.**  
[www.m1.cz](http://www.m1.cz)

**Kancelářský a sedací nábytek (kancelářské, manažerské a ergonomické židle)**

**Návrh a CAD projekt interiéru ve 3D a vizualizace.**

**Zpracujeme komerční interiéry na klíč.**

**Studio zdravého sezení.**

**Naší specializací je ergonomie sezení.**

**Jsme průkopníci systému SEDĚT - LEŽET - STÁT.**

**Pravděpodobně jako jediní na světě vyrábíme ergonomické doplňky k židlím.**

obchodní firma: Kancelářský nábytek M1, s. r. o.  
sídlo: Masarykova č.p.466/ 212, 415 10 Teplice  
zapsána v OR, vedeným Krajským soudem v Ústí n.L.,  
oddíl C, vložka 10223, den zápisu: 24. ledna 1996  
IČO: 64651371, DIČ: CZ64651371,  
bankovní spojení: KB Teplice, č. ú. 831780247/0100  
[www.m1.cz](http://www.m1.cz) [teplice@m1.cz](mailto:teplice@m1.cz)

prodejna I:  
415 10 TEPLICE  
Masarykova č.p.466/ 212  
tel: 417 530 136  
tel/fax: 417 562 158  
mobil: 605 212 616  
e-mail: [teplice@m1.cz](mailto:teplice@m1.cz)

prodejna II:  
412 01 LITOMĚŘICE  
Želetická č.p.699/ 8  
tel: 416 739 017  
tel/fax: 416 739 160  
mobil: 603 273 624  
e-mail: [litomerice@m1.cz](mailto:litomerice@m1.cz)

prodejna III:  
170 00 PRAHA 7  
U průhonu č. p. 523/6  
tel: 739 055 040  
mobil 1: 603 439 910  
mobil 2: 603 486 096  
e-mail: [paha@m1.cz](mailto:paha@m1.cz)