

## **Kommentar zur Auszeichnung des Bürodrehstuhls Sedus Open up mit dem AGR e.V. - Gütesiegel**



Wie muss ein Produkt beschaffen sein, das die Wirbelsäule und den Bewegungsapparat optimal unterstützt? Weil dies den meisten Produkten nicht auf den ersten Blick anzusehen ist, hat die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V., Selsingen, eine Entscheidungshilfe für Verbraucher und industrielle Entscheider entwickelt: Das AGR-Gütesiegel zeichnet seit 1995 ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer

unabhängigen, interdisziplinär besetzten Prüfkommision mit Experten aus Medizin und Wissenschaft unter Beweis gestellt haben.

Rückengerecht konstruierte und gestaltete Gebrauchsgegenstände sind sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates wesentliche Hilfsmittel. Die Entscheidung für das richtige Produkt fällt jedoch nicht immer leicht. Das Gütesiegel, das die AGR e.V. gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden (Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.) entwickelt hat, dient deshalb Verbrauchern beim Kauf von ergonomischen Alltagshilfen, wie beispielsweise Büromöbel, Autositze, Betten, Polstermöbel, Schuhe etc., als wichtige, unabhängige Orientierungshilfe.

Aufgrund der strengen Prüfkriterien und der Besetzung der Kommission mit ausgewiesenen medizinischen Experten genießt das AGR-Gütesiegel hohe Akzeptanz in der medizinischen Fachwelt. Dies belegen auch die Ergebnisse des Rücken-Konsiliums, einer groß angelegten Befragung zum Thema Rückenschmerzen unter rund 1000 Orthopäden in Deutschland. 71 Prozent aller Befragten erklärten, dass sie bevorzugt mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnete Hilfsmittel empfehlen. Auch für den Verbraucher hat es sich als klare Entscheidungshilfe etabliert die signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D-27443 Selsingen  
Telefon: (0049) 700/247 11 111  
Telefax: (0049) 700/247 22 222  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)  
E-mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)

Der Bürodrehstuhl Open up der Sedus Stoll AG in Waldshut wurde am 10.2.2001 mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet.

Besonders heraus zu heben an dem Modell Open up sind:

### 1. Synchronmechanik mit einem großen Öffnungswinkel von 45 °

Die Informationstechnologien am Arbeitsplatz, wie z.B. Bluetooth, Wireless LAN, eröffnen neue Freiheitsgrade für mehr Bewegung am Arbeitsplatz. Arbeiten am Bildschirm auch in weit zurückgeneigter Sitzhaltung wird möglich. Der große Öffnungswinkel von Open up von 45° fördert und unterstützt diese Bewegung. Durch dieses große Bewegungsspektrum werden Bandscheiben optimal entlastet. Die gleichzeitig stattfindende Entlastung der Brust- und Lendenwirbelmuskulatur fördert kreatives Arbeiten.

Die auf mechanischer Federbasis aufgebaute Technik sichert den permanenten Kontakt an der Rückenlehne, verhindert das Gefühl des „Nach-hinten-Fallens“ in der Bewegung, die Akzeptanz für das dynamische Sitzen wird gefördert.

### 2. Besonders bedienerfreundliche Handhabung der Federkrafteinstellung

Mit der seitlichen Handkurbel verfügt Open up über eine äußerst komfortable, sinnfällige Bedienfunktion zur individuellen Einstellbarkeit der Rückenlehnen-Abstützkraft. Die Kurbel lässt sich zum Bedienen leicht herausziehen und der Nutzer spürt beim Drehen unmittelbar, dass er die Abstützkraft weicher oder härter reguliert. Die leichtgängige Bedienung gewährleistet, dass der Nutzer den für ihn angemessenen Härtegrad schnell und unkompliziert findet.

### 3. Höheneinstellbare Lordosenstütze

Durch die integrierte Lordosenstütze lässt sich die Vorwölbung der Rückenlehnen beim Besitzen des Stuhls leichtgängig und wirkungsvoll auf die Vorwölbung der Wirbelsäule des Nutzers anpassen. Besonders vorteilhaft: Der Benutzer muss sich bei der Bedienung nicht von der Rückenlehne entfernen und spürt so unmittelbar die für ihn richtige Einstellung.

Die konstruktive Lösung mit einem besonders großes Verstellpektrum von 100 mm erreicht 99 % aller Nutzeranforderungen. Durch die zunehmende Körpergröße ist der große Verstellbereich ein herausgehobenes Komfortmerkmal von Open up.

#### 4. Multifunktionsarmlehnen

Der große Verstellbereich, Höhe 100 mm, Tiefe 90mm, Breite 65 mm ermöglicht eine individuell korrekte Armauflage, entlastet die Schulter- und Armmuskulatur.

#### 5. Mechanische Sitztiefenfederung

Diese konstruktive Lösung einer mechanischen Tiefenfederung , bietet selbst in unterster Sitzeinstellung optimalen Federungskomfort.


#### 6. Anatomisch geformte Sitzfläche

Die integrierte Sitzmulde unterstützt ein anatomisch exaktes Sitzen an der Rückenlehne. Der Nutzer wird abgestützt. Die abgerundete Vorderkante vermeidet jeglichen Druck auf die Oberschenkel.

Zusatznutzen: Zwischen 13.00 und 15.00 Uhr haben wir Menschen, dies zeigen wissenschaftliche Untersuchungen von Schlafforschern zweifelsfrei auf, ein biologisches Tief. Müdigkeit, Schlafdruck , Leistungsabfall und eine signifikant erhöhte Fehlerquote sind die Folgen. Schlafforscher empfehlen daher, durch einen Kurzschlaf am Arbeitsplatz (ca. 10 - 15 Minuten ) dieses Mittagstief zu überwinden. Leistungssteigerung, wieder erhöhte Kreativität sind die Folgen. Der große Öffnungswinkel von 45° beim Open up ermöglicht diesen Kurzschlaf am Arbeitsplatz. Eine Fußauflage ist empfehlenswert und wird vom Hersteller angeboten.

Fazit: Wir bewerten in der Summe den Drehstuhl Open up als besonders rückengerechtes und empfehlenswertes Arbeitsmittel.

Selsingen, 11.5.2004



Detlef Detjen  
Direktorium



**Kancelářský nábytek M1, s.r.o.**  
[www.m1.cz](http://www.m1.cz)

**Kancelářský a sedací nábytek (kancelářské, manažerské a ergonomické židle)**

**Návrh a CAD projekt interiéru ve 3D a vizualizace.**

**Zpracujeme komerční interiéry na klíč.**

**Studio zdravého sezení.**

**Naší specializací je ergonomie sezení.**

**Jsme průkopníci systému SEDĚT - LEŽET - STÁT.**

**Pravděpodobně jako jediní na světě vyrábíme ergonomické doplňky k židlím.**

obchodní firma: Kancelářský nábytek M1, s. r. o.  
sídlo: Masarykova č.p.466/ 212, 415 10 Teplice  
zapsána v OR, vedeným Krajským soudem v Ústí n.L.,  
oddíl C, vložka 10223, den zápisu: 24. ledna 1996  
IČO: 64651371, DIČ: CZ64651371,  
bankovní spojení: KB Teplice, č. ú. 831780247/0100  
[www.m1.cz](http://www.m1.cz) [teplice@m1.cz](mailto:teplice@m1.cz)

prodejna I:  
415 10 TEPLICE  
Masarykova č.p.466/ 212  
tel: 417 530 136  
tel/fax: 417 562 158  
mobil: 605 212 616  
e-mail: [teplice@m1.cz](mailto:teplice@m1.cz)

prodejna II:  
412 01 LITOMĚŘICE  
Želetická č.p.699/ 8  
tel: 416 739 017  
tel/fax: 416 739 160  
mobil: 603 273 624  
e-mail: [litomerice@m1.cz](mailto:litomerice@m1.cz)

prodejna III:  
170 00 PRAHA 7  
U průhonu č. p. 523/6  
tel: 739 055 040  
mobil 1: 603 439 910  
mobil 2: 603 486 096  
e-mail: [paha@m1.cz](mailto:paha@m1.cz)